ACTA N° 238

FECHA: 20 de Mayo de 2024

HORA: 10:30 a.m. - 11:30 am

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra.

TEMA: Armonizando mí ser

ASISTENTES: Angélica Poblador Lizarazo (Fisioterapeuta) yAdriana Del Pilar Amórtegui (coordinadora responsable de la unidad operativa) (coordinadora responsable de la unidad operativa)y personas mayores.

ORDEN DEL DÍA

1. Organización y ambientación del lugar.
2. Traslado de las personas mayores a cambios de posición y habitaciones.
3. Se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores.
4. Despedida y agradecimiento.
5. Materiales.

Powered by CamScanner

DESARROLLO:

OBJETIVO:

Conseguir efectos positivos sobre el estado de ánimo de las personas mayores, relajación y disminución de estrés, dolor articular, muscular y a través de estimulación sensorial, proporcionar a los sentidos una experiencia diferente en la que toman parte sonidos, luces de colores y olores.

INTRODUCCION:

La estimulación sensorial es de gran importancia en las personas mayores ya que por medio de esta actividad los estímulos sensoriales permiten mejorar sus habilidades motrices, táctiles y auditivas.

1. Se realiza ambientación del lugar por medio de esencias yerbabuena, rosas ,música con sonidos de la naturaleza y luces de colores.

2. Se ubican a las personas mayores en comedores y patio.

3. Se estimula los diferentes canales olfativos, por medio de esencias de lavanda, limón y aceite de almendras, se hace ambientación musical con sonidos de la naturaleza (cascada y bosque), luego se dirige con unos ejercicios de respiración y ojos cerrados, se continua con masaje manual en región cervical, brazos, manos y piernas, se realiza también masaje mecánico con masajeador y se utiliza la araña de la cabeza como masaje en cuero cabelludo. Se acompaña el masaje con movilizaciones articulares pasivas y a tolerancia.

4.Para finalizar se hace reconocimiento y felicitación a las personas mayores por participar de la actividad y se invita a participar de próximas actividades.Las personas mayores disfrutaron de un espacio diferente, donde experimentaron relajación, disminución del dolor muscular y articular, consiguiendo también efectospositivos sobre información de la posición y movimiento de los diferentes segmentos corporales. Se disminuyen estados de ansiedad, depresión y mal humor.

5. Los materiales utilizados en esta actividad fueron: esencias naturales de lavanda y Limónmasajeadores, aceite de almendras, luces de colores, parlante, guantes.

Esta actividad se realizó el día 20 de mayo de 2024

Powered by CamScanner

Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angélica Poblador Lizarazo	Fisioterapeuta	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	
Adriana Del Pilar Amórtegui	Coordinadora	Centro de Comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos:Registro fotográfico y planillas de asistencia

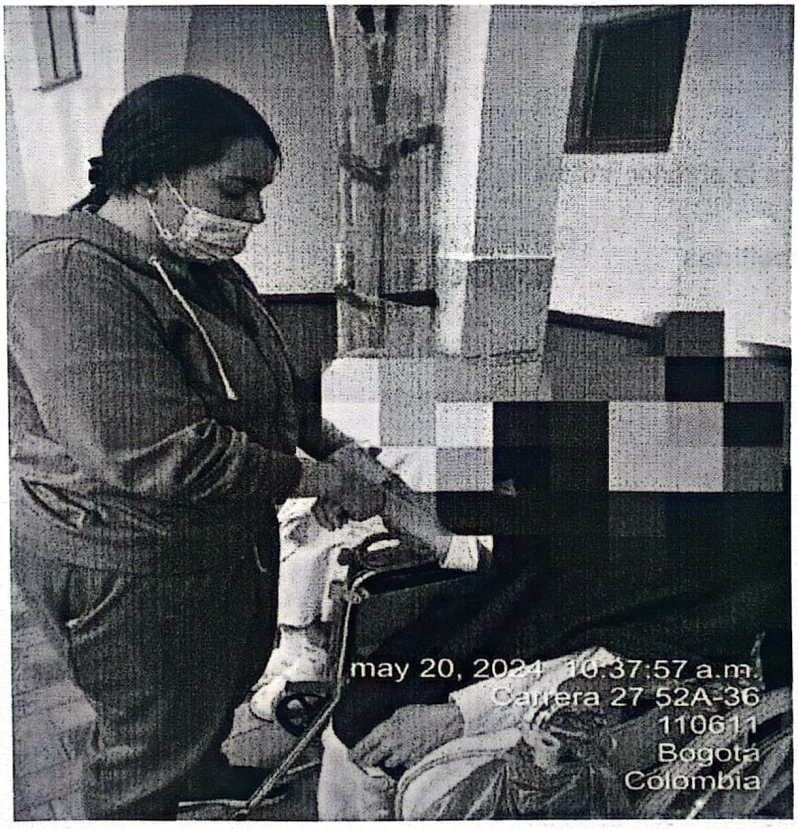
Elaboró: Angélica Poblador Lizarazo

Fisioterapeuta

Tp: 1032388478

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO:



Powered by CamScanner